

Trening z Mikołajem

6 grudnia w hali przy ul. Szanajcy 17/19 odbyła się impreza rekreacyjno-sportowa, w której udział wzięły dziewczynki i chłopcy systematycznie uczęszczający na zajęcia sekcji piłki nożnej prowadzonej przez Nasz Ośrodek. Razem z dziećmi w zabawie uczestniczyli rodzice.

Wszystkich uczestników przywitał Zbigniew Korcz - dyrektor Dzielnicowego Ośrodka Sportu i Rekreacji Dzielnicy Praga-Północ. Dynamiczna rytmiczno-taneczna rozgrzewka przy muzyce wszystkim się bardzo podobała. Zarówno dzieci, jak i rodzice z pełnym zaangażowaniem wykonywali atrakcyjne zadania ruchowe w postawie, siadzie, leżeniu. Ciekawe zabawy i różnorodne odmiany berka wymagające zwinności, szybkości reakcji na sygnał i współpracy z innymi wprowadziły uczestników w dobry nastrój i umożliwiły integrację grupy. Ćwiczenia techniczne z piłkami pozwoliły na sprawdzenie własnych umiejętności. Strzały do bramek o różnej wielkości, rodzinna żonglerka oraz prowadzenie piłki ze zmianą kierunku sprawiły uczestnikom dość dużo problemów. Najcelniej strzelała drużyna dziewcząt wzmocniona przez ambitne i świetnie wyszkolone technicznie mamy. Mini turniej piłki nożnej drużyn mieszanych, którego wyniki były sprawą drugorzędną był świetnym uzupełnieniem imprezy. Na koniec odwiedził nas Mikołaj, który w towarzystwie Pani Doroty Wajszczak - zastępcy dyrektora DOSiR Praga Północ, wręczył wszystkim uczestnikom zabawy słodkie prezenty.

Pożegnalny napis „Mikołajki w DOSiR” utworzony z ciał dzieci, rodziców, wolontariuszek był ostatnim punktem imprezy.

Dyrektor oraz wszyscy pracownicy Naszego Ośrodka bardzo gorąco dziękują dzieciom i rodzicom za aktywny udział w imprezie. Dziękujemy wolontariuszkom z Gimnazjum nr 30 im. gen K. Pułaskiego za pomoc przy organizacji oraz wsparcie techniczne w trakcie trwania imprezy.

Andrzej Sowa