

Regulamin Pływalni Dzielnicowego Ośrodka Sportu i Rekreacji Dzielnicy Praga Północ

1. Pływalnia kryta jest obiektem Dzielnicowego Ośrodka Sportu i Rekreacji Dzielnicy Praga Północ m. st. Warszawy ul. Sznajcy 17/19.
2. Pływalnia kryta jest otwarta w godzinach ujętych w osobnym Zarządzeniu Dyrektora DOSiR. Godziny otwarcia pływalni wywieszono na tablicy ogłoszeń.
3. Na pływalni ustala się następujące sygnały ostrzegawcze:
 - gwizdek – oznaczający zakończenie zajęć grupowych równoznaczne z natychmiastowym opuszczeniem wody lub zwrócenie uwagi przez ratownika na niezgodne z regulaminem zachowaniem na pływalni
 - długa syrena – nakaz natychmiastowego opuszczenia wody przez wszystkich użytkowników
4. Do korzystania z pływalni mają prawo osoby posiadające ważny karnet lub bilet wstępu oraz aktualne badania lekarskie nie stwierdzające przeciwwskazań do korzystania z basenu.
5. Z pływalni korzystać mogą:
 - A/ grupowo – osoby uczące się pływać pod opieką instruktora
 - B/ indywidualnie – osoby umiejące pływać
 - C/ dzieci nie umiejące pływać przyprowadzone na płytę pływalni przez rodziców muszą znajdować się pod ich opieką
6. Przed wejściem do szatni basenowej należy obowiązkowo:
 - zmienić obuwie zewnętrzne na obuwie do poruszania się po części mokrej basenu
 - obuwie zewnętrzne pozostawić w worku w szatni ogólniej wraz z wierzchnim okryciem
7. Wstęp na trybuny pływalni dopuszczalny jest wyłącznie w klapkach i bez wierzchnich okryć.
8. Przed kąpielą w basenie każda osoba po całkowitym rozebraniu się, całkowicie rozebrana (bez kostiumu kąpielowego) ma obowiązek bezwzględnego starannego umycia całego ciała z użyciem środków myjących (panie obowiązują zmycie makijażu).
9. Przed wejściem do hali z nieckami basenowymi należy bezwzględnie przejść przez brodzik.
10. Po skorzystaniu z WC w trakcie zajęć należy bezwzględnie umyć ciało przed ponownym wejściem do wody.
11. Strój kąpielowy powinien być czysty, mężczyźni obowiązują slipy, kąpiący mają obowiązek pływania w czepkach.
12. W części mokrej basenu należy używać obuwia typu klapki, które powinno stanowić (oprócz czepka i kostiumu) integralną część wyposażenia osoby korzystającej z pływalni.
13. Dzieci do lat trzech przebywające w wodzie powinny obowiązkowo mieć założonego czystego pampersa zabezpieczonego ceratowymi majteczkami.
14. Z kąpiei w basenie nie mogą korzystać osoby:
 - niedomyte
 - ze zmianami skórnymi, wskazującymi na możliwość zakażenia wody
 - chore (np. nieżyty górnych dróg oddechowych)
 - w stanie po spożyciu alkoholu oraz środków odurzających

15. Zabrania się:

- używania sprzętu z elementami szklanymi
- pływania z ostrymi elementami na rękach np. zegarki, pierścionki, sygnety itp.
- wprowadzania zwierząt
- spożywania jedzenia w szatniach basenowych, na płycie pływalni oraz trybunach
- biegania po hali basenowej
- hałasowania
- wykonywania skoków do wody (skoki do wody dozwolone są tylko podczas zajęć zorganizowanych pod nadzorem instruktora)
- nurkowania w basenach
- pływania w płetwach
- pływania w tzw. „łapkach” (pływanie w łapkach może odbywać się po uzyskaniu zgody ratownika w sposób nie zagrażający innym użytkownikom pływalni)
- załatwiania potrzeb fizjologicznych w wodzie
- spożywania alkoholu, palenia tytoniu oraz zażywania środków odurzających
- używania w hali nieekwipunek basenowych urządzeń elektrycznych

16. Zajęcia na pływalni mogą odbywać się w grupach nie przekraczających 15 osób na jednego instruktora wg ustalonego rozkładu zajęć.

17. Na pływalnię wszyscy uczestnicy grup wchodzi równocześnie. Prowadzący zajęcia instruktorzy mają bezwzględny obowiązek sprawdzić stan liczebny grupy przed i po zajęciach.

18. Instruktor prowadzący zajęcia zorganizowane zobowiązany jest przybyć na 5 minut przed rozpoczęciem zajęć i wejść razem z grupą na pływalnię. W przypadku braku prowadzącego zajęcia grupa nie może wejść na pływalnię.

19. Grupy korzystające z pływalni mają obowiązek po zajęciach złożyć w wyznaczonych miejscach sprzęt do nauki pływania lub ratownictwa – za dopilnowanie tego odpowiedzialny jest instruktor prowadzący zajęcia.

20. Osoby spóźnione nie będą wpuszczone na zajęcia zorganizowane.

21. Za bezpieczeństwo osób przebywających na pływalni odpowiedzialność ponosi prowadzący zajęcia instruktor a w innych pomieszczeniach pływalni np. szatnie – nauczyciele lub opiekunowie. Natomiast za bezpieczeństwo osób indywidualnych korzystających z pływalni odpowiedzialny jest ratownik.

22. Zajęcia na pływalni w grupach oraz pływanie indywidualne może odbywać się tylko w obecności ratownika.

23. Ratownicy pełniący dyżur na pływalni sprawują ogólny nadzór nad przestrzeganiem niniejszego regulaminu.

24. **Wszystkie osoby przebywające na terenie pływalni zobowiązane są podporządkowywać się nakazom ratownika.**

25. W czasie zawodów organizator imprezy zobowiązany jest przestrzegać przepisy regulaminu oraz odpowiedzialny jest za zapewnienie bezpieczeństwa uczestnikom.

26. Maksymalna dopuszczalna ilość osób jednocześnie kąpiących się w nieckach basenowych wynosi 100 osób.

27. Za przedmioty wartościowe nie przekazane do depozytu, pozostawione na terenie basenu i zaplecza Dyrekcja nie ponosi odpowiedzialności.

28. Za szkody materialne powstałe na skutek nieprawidłowego korzystania, uszkodzenia, zniszczenia pomieszczeń lub urządzeń pływalni, odpowiedzialność ponoszą użytkownicy a w przypadku osób niepełnoletnich ich rodzice.

29. Osoby naruszające porządek publiczny lub przepisy niniejszego regulaminu mogą zostać usunięte przez ratownika lub pracowników ochrony z terenu pływalni.
Wobec osób naruszających porządek publiczny lub przepisy niniejszego regulaminu będą kierowane sprawy na właściwą drogę sądową.
30. Skargi i wnioski należy zgłaszać do Dyrekcji DOSiR.
31. Książka skarg i wniosków znajduje się w recepcji obiektu.
32. Skargi osób, które uległy wypadkowi na pływalni na skutek nie przestrzegania niniejszego regulaminu nie będą rozpatrywane.
33. Wszystkie osoby przebywające na terenie Pływalni DOSiR zobowiązane są do przestrzegania niniejszego regulaminu.

Regulamin zatwierdził

Dyrektor DOSiR