



## „ZIMA W MIEŚCIE 2012”

w Dzielnicowym Ośrodku Sportu i Rekreacji Dzielnicy Praga Północ m. st. Warszawy  
Termin: 16.01.2012 – 27.01 2012 r. w godzinach 8.00 – 16.00

L/p	Nazwa jednostki Miejsce zajęć / adres ,telefon/	Osoba odpowiedzialna	Rodzaj proponowanych zajęć	Dni i godziny zajęć	Grupy wiekowe Uczestnik .	Przewidywa na liczba uczestników . dziennie
1.	<b>DOSiR Praga Północ</b>  <b>Hala sportowa</b>  <b>ul. Szanajcy 17/19</b> <b>tel. ( 22 ) 619 11 20</b>	Hanna Nałęcz	<b>Piłka nożna - gr. niezorganizowane</b> – gimnazja i ponadgimnazjal.	Pon. - piątek. 8.00 – 9.30	13 - 16 lat	ok.20
		Halina Niewiadomska	<b>Rekreacja - grupy niezorganizowane</b> - gry zespołowe, gry i zabawy ruchowe – szkoły podst. ( s. boczny)	Pon. – piątek 9.30 – 11.00	9 – 13 lat	ok.- 30
		Halina Niewiadomska Beata Gałuzza Marzena Kotnowska	<b>Piłka nożna – gr. zorganizowane</b> UKS „Błyskawica” – s. główny (wt.czwartki ) MUKS Warszawa-Praga dziewczęta, s. główny( pon. środa, piątek )	9.30 - 11.00 9.30 - 11.00	9 – 13 lat	ok. 30
		Hanna Nałęcz	<b>Trzymaj się ..prosto - zajęcia korekcyjno-kompensacyjne</b> ( s. korektywy i aerobiku ) - gry i zabawy na świeżym powietrzu - marszobieg	Pon. – piątek 10.00 – 12.00	9 – 16 lat	ok. 12
		Halina Niewiadomska	<b>Gry zespołowe - grupy zorganizowane</b> - koszykówka chłopców – ( boisko główne ) - siatkówka dziewcząt - ( sektor boczny )	Pon , środa , piątek 11.00 – 12.30. 11.00 – 12.30	13 – 17 lat	ok. 16 ok. 18
		Marzena Kotnowska Beata Gałuzza Hanna Nałęcz Włodek Niedbalski	<b>Marszobieg</b> – gr niezorganizowana ( -pon, środy ) <b>Fit-ball - gr. niezorganizowane</b> ( wtorki ,czwartki ) <b>Zajęcia aerobowe na siłowni</b> - pon. - środy, <b>dziewczęta</b> , czwartki , piątki, <b>chłopcy</b>	10.00 – 11.00 11.00 – 11.45 11.00 – 12.00 12.00 – 13.00	13 - 18 lat	ok. 14

		Halina Niewiadomska	<b>Rekreacja - grupy zorganizowane z punktów akcji „Zima”</b> - gry zespołowe, gry i zabawy ruchowe ( dzieci i młodzież szkół praskich i placówek oświatowo - wychow. )	Pon. środy, piątki 12.30 – 14.00	10 – 16 lat	ok. 25
		Dariusz Darkowski Halina Niewiadomska	<b>Praskie Euro - piłka nożna, grupy zorganizowane</b> UKS „Orzeł” ( pon., śr, piątek, ) MUKS Warszawa-Praga - dziewczęta (wtorki , czwartki )  <b>Praskie Euro – turniej p. nożnej - ( 26.01. czwartek )</b>	14.00 – 16.00 14.00 - 16.00  <b>ok. 12.30</b>	9 - 16 lat	ok. 26 ok. 22 ok. 18  <b>ok. 60</b>
2.	<b>DOSiR Praga Północ Boisko do p. nożnej ul. Kawęczyńska 44 tel. ( 22 ) 511 20 11</b>	Wojciech Wojciechowski  Włodzimierz Niedbalski	<b>Praskie Euro - piłka nożna – grupy zorganizowane</b> ( przy dobrej pogodzie , według zapotrzebowania i wcześniejszego zgłoszenia ) <b>Korektywa dla dzieci i młodzieży</b>	Pon. – piątek 10.00 – 14.00  Pon, wtorek, środa 11.00 – 12.00	10 - 16 lat  9 - 15 lat	ok.60  ok.16